

Verhalten nach einer Implantation:

Die erste Woche nach einer Implantation:

1. Nehmen Sie Essen und Getränke erst wieder zu sich, wenn Sie an der betäubten Stelle wieder volles Gefühl haben.
2. Vermeiden Sie alle körperlichen Anstrengungen (nicht bücken, nicht schwer heben, kein Sport, keine Wanderungen, keine Sauna etc.).
3. Sprechen Sie in den ersten 2 Tagen wenig.
4. Trinken Sie in den ersten 2 Tagen keinen Bohnenkaffee, keinen Alkohol, keine Rohmilch-Produkte und rauchen Sie vor allem nicht.
5. Kauen Sie auf keinen Fall im Bereich des/der Implantats(e) und vermeiden Sie feste Nahrung wie zähes Fleisch, Brötchen etc.
6. Spülen Sie nach jeder Nahrungsaufnahme den Mund mit der verschriebenen Spüllösung, vermeiden Sie allerdings häufiges Spülen.
7. Putzen Sie die restlichen Zähne regelmäßig, sparen Sie aber den Bereich der Implantate aus. Benutzen Sie keine Munddusche und keine elektrische Zahnbürste.

Nach der Nahtentfernung und die ersten 6 Wochen:

1. Benutzen Sie weiterhin keine Munddusche und keine elektrische Zahnbürste.
2. Putzen und massieren Sie Implantat und Zahnfleisch wie es Ihnen gezeigt wurde.
3. Lassen Sie das Implantat völlig in Ruhe (nicht mit den Fingern berühren oder mit der Zunge daran spielen).
4. Vermeiden Sie innerhalb der ersten 6 Wochen wenn irgendmöglich besondere Anstrengungen. Sobald Sie den Pulsschlag am Implantat spüren, ist dies ein Zeichen für zu große Anstrengung (Pause einlegen).
5. Sollten Sie eine Interimprothese tragen, kontrollieren Sie bitte immer, ob die Prothese im Bereich der Implantate genügend Abstand zur Schleimhaut hat.

Melden Sie sich bitte sofort, wenn Sie am Implantat irgendeine Veränderung bemerken.